



#PLANSOLIDARITÉSENIORS&HANDICAP

# SENIORS CONNECTÉS ! AVEC HAPPYVISIO



LE NOUVEAU SERVICE DE CONFÉRENCES ET D'ATELIERS EN LIGNE SUR  
LES THÉMATIQUES SANTÉ, BIEN-ÊTRE, VIE PRATIQUE, LOISIRS, SPORTS...

**VOUS ÊTES SENIORS** et vous disposez d'un ordinateur ou d'une tablette ?

Le Département des Alpes-Maritimes vous offre un accès illimité à un large choix de conférences et d'ateliers à suivre en direct ou en rediffusion.

## HAPPYVISIO C'EST QUOI ?

**HAPPYVISIO EST UN SITE INTERNET QUI VOUS PROPOSE :**

- De participer à des centaines de conférences en ligne sur des sujets qui concernent votre quotidien ( santé, nutrition fiscalité, consommation.....)
- De poser des questions à des experts grâce au «Chat» en ligne
- De participer depuis chez vous à des ateliers mémoire en groupe de 10 à 15 personnes, d'une durée d'1 heure et animés par un neuropsychologue.

## JE VEUX M'INSCRIRE, COMMENT FAIRE ?

**C'EST SIMPLE**

- 1 Rendez-vous sur le site [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)
- 2 Cliquez sur « S'INSCRIRE/SE CONNECTER »
- 3 Dans la rubrique « **S'inscrire** » :  
Remplissez les cases vides du formulaire avec vos informations personnelles (nom, prénom, adresse mail...)  
Indiquez votre adresse mail et créez votre mot de passe (il faudra garder précieusement ces informations pour vous connecter à chaque fois sur le site)  
**Important** : Dans la case « **CODE PARTENAIRE** » vous devez taper **CD06** (ce code vous permet d'accéder gratuitement aux contenus en ligne)
- 4 une fois toutes les cases complétées, cochez la case « **j'ai lu et j'accepte les conditions** »  
Et appuyez sur « **FINALISER L'INSCRIPTION** »

 **NB** : Vos informations personnelles resteront confidentielles et ne seront pas utilisées à titre commercial.

Si vous rencontrez des difficultés à vous inscrire ou à participer aux ateliers,  
vous pouvez contacter la Hotline gratuite au : 01.76.28.40.84



## JE SUIS INSCRIT(E) SUR LE SITE, COMMENT TROUVER LES SUJETS QUI M'INTÉRESSENT ?

Une fois inscrit(e) à HappyVisio et connecté(e), vous pouvez choisir les conférences et ateliers qui vous intéressent :

- 1 Vous parcourez les pages de présentation des conférences et des ateliers, regardez les dates et inscrivez-vous selon vos disponibilités.
- 2 Vous recevrez un email de confirmation. Vous pouvez vous y désinscrire à tout moment.

Vous êtes inscrit(e) à une activité mais vous ne pouvez plus y participer. Vous pouvez choisir une nouvelle date si disponible ou visionner la rediffusion de l'activité depuis la rubrique « Mon espace ».



## JE VEUX PARTICIPER À UNE CONFÉRENCE OU UN ATELIER, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Une fois inscrit(e) à une conférence ou un atelier, vous recevrez un email de rappel 24 heures et 1h avant. Trente minutes avant le début de la séance, vous pouvez rejoindre la salle virtuelle. Cliquez sur le bouton **REJOINDRE** qui se trouve notamment en page d'accueil dans la rubrique « Prochain rendez-vous ».

Une page va s'ouvrir et vous proposer de télécharger et de lancer l'application. Si c'est la première fois que vous suivez une conférence ou une séance d'atelier avec HappyVisio, ou que vous visionnez un replay, vous devrez installer cette application.

Pour les fois suivantes, vous pourrez cliquer sur « J'ai déjà l'application ».

Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions aux experts en direct et échanger avec eux.

### PROGRAMME DES PROCHAINES VISIO CONFÉRENCES

• *L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs*

Jeudi 4 juin - 15 heures

• *Cycle sommeil : apprendre à faire le calme et à s'endormir*

Lundi 8 juin - 15 heures

• *Vivre avec le diabète : l'importance de la nutrition*

Jeudi 11 juin - 15 heures

• *Les lundis numériques : les applications utiles pour les vacances*

Lundi 15 juin - 15 heures

• *Charles De Gaulle : l'Homme du 18 juin 1940*

Jeudi 18 juin - 14 heures

• *Oser se lancer dans le zéro déchet*

Lundi 22 juin - 15 heures

• *DMLA - Comprendre et prévenir*

Mercredi 24 juin - 18 heures

• *Risques de chutes et bonnes postures*

Mardi 7 juillet - 15 heures

#### HAPPY QUIZZ

Des quizzes de culture générale animés en direct  
Ateliers mémoire ( Dates et horaires sur le site)

LE DÉPARTEMENT AU  DE VOTRE VIE !

  DEPARTEMENT06  @ALPESMARITIMES

**WWW.DEPARTEMENT06.FR**



**Conférence des financeurs**

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées